



Kauno lopšelis – darželis „Gandriukas“, Ukmergės g. 19, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS 1-3 m.

be saulėgražų ir saulėgražų aliejaus, pieno ir pieno produktų, žuvies, morkų, sorų, jautienos, veršienos, soros kruopų, grūdinių: kviečių, rugių, speltos (glitimo), miežių, avižų, marinuotų produktų, pomidorų padažo.

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7⁰⁰ iki 19⁰⁰ val.

2023-02-20

1 savaitė						
Pirmadienis						
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (augalinis)	50531	100,00	0,69	2,75	4,17	44,22
Kukurūzų traputis	2441	10,00	0,92	0,55	7,25	37,63
Troškinta kiauliena su daržovėmis (cukinija, kalafiorai) (tausojantis)	27629	80,00	10,47	7,91	1,27	118,11
Virti ryžiai (tausojantis)	12233	100,00	3,50	0,17	32,16	144,16
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	14786	80,00	0,68	0,16	3,44	17,92
Stalo vanduo paskanintas citrina	5540	100,00	0,06	0,02	0,54	2,52
Obuoliai	25630	90,00	0,36	0,00	8,91	37,08
Iš viso maitinimui:			16,67	11,56	57,73	401,63
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynai su obuoliais	15729	130/35	5,30	8,32	26,70	202,90
Trintas bananų ir kriaušių kokteilis (augalinis)	9271	100,00	0,76	0,41	20,87	90,20
Nesaldinta arbata	5889	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,05	8,73	47,57	293,11
Iš viso dienai:			22,73	20,29	105,30	694,74



TVIRTINU
Direktorė
Loreta Aurelija
Saulevičienė
2023-02-20

1 savaitė						
Antradienis						
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Špinatų ir brokolių sriuba (augalinis)	58639	100,00	1,07	0,92	2,12	21,08
Ryžių traputis	8732	16,00	1,31	0,37	12,72	59,44
Kiauliena su troškintais kopūstais	27531	100,00	14,01	12,46	3,00	180,23
Virtos bulvės (tausojantis)	87	50,00	1,03	0,05	10,15	45,17
Agurkai	4385	80,00	0,56	0,00	2,24	11,20
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	5545	100,00	0,05	0,01	0,59	2,57
Kriaušės	25631	70,00	0,21	0,28	10,57	45,64
Iš viso maitinimui:			18,24	14,09	41,39	365,32
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių troškinytis (kopūstai, moliūgai, bulvės, žali žirneliai) (tausojantis)	28312	23410	180,00	3,30	8,12	24,24
Kriaušės	8354	90,00	0,24	0,32	12,24	52,86
Nesaldinta juodoji arbata	5935	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			3,55	8,45	36,48	236,15
Iš viso dienai:			21,78	22,54	77,87	601,47

1 savaitė						
Trečiadienis						
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis)	49228	100,00	2,78	1,40	7,62	54,16
Troškinta vištiena (tausojantis)	32966	80,00	15,47	3,32	0,54	93,91
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	17027	70,00	2,45	0,12	22,51	100,89
Orkaitėje keptų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	26369	75,00	2,30	2,55	3,29	45,28
Švieži pomidorai	27454	20,00	0,20	0,08	1,16	6,16
Bananai	33675	80,00	0,80	0,32	18,72	80,96
Vanduo	65	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			23,99	12,33	53,84	422,31
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	7129	150,00	4,73	5,71	25,99	174,26
Kukurūzų traputis	2441	10,00	0,92	0,55	7,25	37,63
Agurkai	34287	100,00	0,70	0,00	2,80	14,00
Nesaldinta vaisinė arbata	5922	100,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Melionai	41350	115,00	0,46	0,00	7,02	29,90
Iš viso maitinimui:			6,81	6,26	43,05	255,81
Iš viso dienai:			30,80	18,59	96,89	678,12

1 savaitė						
Ketvirtadienis						
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	50423	100,00	10,97	2,83	28,72	184,23
Troškinta vištiena (tausojantis)	32966	80,00	15,47	3,32	0,54	93,91
Troškintos daržovės (cukinijos, žiediniai kopūstai) (tausojantis) (augalinis)	20480	100,00	1,78	3,71	5,21	61,32
Stalo vanduo paskanintas agurkais	5950	100,00	0,04	0,00	0,14	0,70
Vynuogės	34286	86,00	0,60	0,17	15,48	65,88
Iš viso maitinimui:			28,86	10,03	50,10	406,04
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos su daržovėmis (paprikos, cukinijos, pomidorai, brokoliai)	20478	150,00	6,27	9,39	23,38	203,10
Kukurūzų traputis	2441	10,00	0,92	0,55	7,25	37,63
Nesaldinta juodoji arbata	5935	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,19	9,94	30,63	240,75
Iš viso dienai:			36,05	19,97	80,73	646,79



1 savaitė						
Pentadienis						
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	49230	100,00	0,99	1,11	6,91	41,59
Orkaitėje kepta vištienos filė (tausojantis)	26979	80,00	23,75	5,47	0,22	145,04
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (tausojantis)	20482	100,00	2,19	4,65	17,92	122,30
Šviežių agurkų salotos su krapais (augalinis)	20911	60,00	0,42	2,74	1,66	32,97
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	5545	100,00	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			27,40	13,97	27,29	344,47
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų ir bananų blynai	15733	70/20	4,64	10,05	24,61	207,48
Uogų užpilas	3593	10,00	0,09	0,05	1,63	7,30
Kriaušės	19189	115,00	0,35	0,46	17,37	74,98
Nesaldinta vaisinė arbata	5922	100,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,07	10,56	43,61	289,78
Iš viso dienai:			32,47	24,53	70,90	634,25

2 savaitė						
Pirmadienis						
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	51017	100,00	0,77	1,21	2,22	22,86
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	26982	90,00	18,93	11,02	1,00	178,96
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	4991	80,00	3,36	0,83	18,48	94,78
Baltagūžių kopūstų salotos su cukinijomis (augalinis)	35258	85,00	1,20	3,88	4,09	56,12
Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis	5946	100,00	0,04	0,01	0,90	3,83
Iš viso maitinimui:			24,30	16,95	26,69	356,55
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avinžirnių, bulvių maltinis (augalinis)	21710	90,00	4,43	4,85	29,54	179,53
Kukurūzų traputis	2441	10,00	0,92	0,55	7,25	37,63
Bananai	25550	90,00	0,90	0,36	21,06	91,08
Nesaldinta žalioji arbata	5944	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			6,25	5,76	57,85	308,24
Iš viso dienai:			30,55	22,71	84,54	664,79

2 savaitė						
Antradienis						
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su cukinija (augalinis) (tausojantis)	50433	100,00	4,93	2,63	13,05	95,59
Plovas su vištiena (tausojantis)	32939	80/40	16,33	12,14	21,24	259,52
Stalo vanduo paskanintas agurkais	5950	100,00	0,04	0,00	0,14	0,70
Šviežios daržovės (agurkai, kopūstai)	11471	90,00	0,95	0,00	3,20	16,56
Kriaušės	43580	70,00	0,21	0,28	10,57	45,64
Iš viso maitinimui:			22,45	15,05	48,20	418,00
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje apkeptas lietinis blynas su daržovių (porai, cukinija) įdaru	15786	140,00	6,13	13,32	16,68	211,07
Arbūzas	19186	115,00	0,69	0,46	8,17	39,56
Nesaldinta vaisinė arbata	5922	100,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,82	13,78	24,84	250,64
Iš viso dienai:			29,27	28,82	73,04	668,65



TVIRTINŲ
Direktorė
Loreta Aurelija
Saulevičienė
2023-02-20

2 savaitė						
Trečiadienis						
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta brokolių sriuba (tausojantis) (augalinis)	33043	100,00	1,15	0,13	1,69	12,53
Kukurūzų traputis	2441	10,00	0,92	0,55	7,25	37,63
Troškinta vištiena (tausojantis)	26978	100,00	24,58	6,08	1,22	157,95
Alyvuogių aliejus	12004	5,00	0,00	4,55	0,00	40,95
Virti lęšiai su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	12112	80,00	7,52	1,05	16,10	103,97
Virti burokėliai su svogūnais	334	70,00	1,77	4,07	3,10	56,09
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	5545	100,00	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			35,98	16,44	29,95	411,69
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kepti obuoliai įdaryti uogiene (tausojantis)	3845	120,00	0,52	0,00	35,87	145,59
Bananai	19193	130,00	1,30	0,52	30,42	131,56
Nesaldinta vaisinė arbata	5922	100,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			1,83	0,52	66,29	277,17
Iš viso dienai:			37,80	16,97	96,24	688,86

2 savaitė						
Ketvirtadienis						
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	58713	100,00	4,10	1,02	10,94	69,32
Grikių ir kiaulienos troškiny (tausojantis)	23541	130,00	14,46	7,03	29,75	240,08
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	28191	130,00	1,55	6,24	5,04	82,52
Obuoliai	19853	105,00	0,42	0,00	10,40	43,26
Stalo vanduo paskanintas citrina	5540	100,00	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			20,58	14,30	56,66	437,70
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	2534	80,00	12,73	12,73	1,10	169,91
Agurkai	4385	80,00	0,56	0,00	2,24	11,20
Obuoliai	42713	115,00	0,46	0,00	11,39	47,38
Nesaldinta arbata	5888	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			13,75	12,73	14,73	228,50
Iš viso dienai:			34,34	27,03	71,38	666,20

2 savaitė						
Penktadienis						
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	58720	100,00	0,63	0,94	5,20	31,77
Ryžių traputis	3064	6,00	0,49	0,14	4,77	22,29
Orkaitėje kepta vištiena su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	27020	50/40	17,11	3,27	1,39	103,38
Virti ryžiai (tausojantis)	12233	100,00	3,50	0,17	32,16	144,16
Virtų burokėlių salotos su apelsinu sultimis (augalinis)	20752	80,00	2,31	1,98	4,94	46,79
Agurkai	20757	20,00	0,14	0,00	0,56	2,80
Stalo vanduo paskanintas greipfrutais	6917	100,00	0,03	0,01	0,51	2,21
Iš viso maitinimui:			24,20	6,50	49,53	353,40
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų lietiniai blynai įdaryti bananais	15752	110,00	2,96	8,08	32,37	213,98
Trintos braškės	11121	50,00	0,35	0,20	2,70	14,00
Nesaldinta arbata	5889	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Kriaušės	43580	70,00	0,21	0,28	10,57	45,64
Iš viso maitinimui:			3,52	8,56	45,64	273,63
Iš viso dienai:			27,72	15,05	95,17	627,03

3 savaitė						
Pirmadienis						
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	49230	100,00	0,99	1,11	6,91	41,59
Kiaulienos troškiny su porais (tausojantis)	23543	75,00	19,48	6,53	0,61	139,13
Virtos bulvės	229	60,00	1,24	0,06	12,17	54,20
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	20756	50,00	1,35	3,12	2,11	41,93
Agurkai	20757	20,00	0,14	0,00	0,56	2,80
Stalo vanduo paskanintas citrina	5540	100,00	0,06	0,02	0,54	2,52
Kriaušės	25627	140,00	0,42	0,56	21,14	91,28
Iš viso maitinimui:			23,68	11,40	44,03	373,44
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kepti su garais burokėlių ir avinžirnių paplotėliai (tausojantis)	23381	100,00	7,61	8,71	31,46	234,64
Nesaldinta arbata	5943	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,61	8,71	31,46	234,65
Iš viso dienai:			31,29	20,11	75,49	608,09



3 savaitė						
Antradienis						
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avinžirnių sriuba su žalumynais (augalinis) (tausojantis)	55013	100,00	1,45	1,40	9,05	54,59
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	27021	70,00	17,12	11,19	0,22	170,12
Virti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis)	5035	70,00	2,47	0,14	22,60	101,55
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	14786	80,00	0,68	0,16	3,44	17,92
Stalo vanduo paskanintas agurkais	5950	100,00	0,04	0,00	0,14	0,70
Kiviai	25628	120,00	1,08	0,48	17,76	79,68
Iš viso maitinimui:			22,84	13,37	53,22	424,56
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	2534	80,00	12,73	12,73	1,10	169,91
Agurkai	20757	20,00	0,14	0,00	0,56	2,80
Kukurūzų traputis	2283	15,00	1,38	0,83	10,88	56,45
Nesaldinta arbata	5888	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			14,25	13,55	12,54	229,16
Iš viso dienai:			37,09	26,93	65,75	653,72

3 savaitė						
Trečiadienis						
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su cukinija (augalinis) (tausojantis)	50433	100,00	4,93	2,63	13,05	95,59
Troškinta vištiena (tausojantis)	32926	100,00	24,58	6,08	1,22	157,95
Virtos bulvės (tausojantis)	10343	80,00	1,65	0,08	16,23	72,26
Karštos daržovės (šparaginės pupelės, cukinijos) (augalinis) (tausojantis)	20109	100,00	2,10	1,05	4,20	34,68
Stalo vanduo paskanintas apelsinai	5545	100,00	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			33,30	9,85	35,30	363,05
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avinžirnių, bulvių maltinis (augalinis)	20110	90,00	3,10	5,34	30,07	180,75
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai) (augalinis)	20034	40/40	0,68	0,16	3,44	17,92
Apelsinai	25629	60,00	0,54	0,06	7,02	30,78
Nesaldinta arbata	5943	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,32	5,56	40,53	229,45
Iš viso dienai:			37,62	15,41	75,83	592,50

3 savaitė						
Ketvirtadienis						
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	49425	100,00	1,31	2,53	3,31	41,22
Kukurūzų trapučiai	6694	20,00	1,84	1,10	14,50	75,26
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai su burokėliais (tausojantis)	27571	90,00	13,36	6,71	1,01	117,85
Virtos bulvės (tausojantis)	87	50,00	1,03	0,05	10,15	45,17
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, paprikos) (augalinis)	20760	10/10	0,19	0,06	1,25	6,30
Agurkai	4385	80,00	0,56	0,00	2,24	11,20
Stalo vanduo paskanintas greipfrutais	6917	100,00	0,03	0,01	0,51	2,21
Bananai	33675	80,00	0,80	0,32	18,72	80,96
Iš viso maitinimui:			19,12	10,78	51,68	380,16
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų makaronai (tausojantis)	4592	125,00	3,78	0,55	54,31	237,33
Pomidorai	31856	30,00	0,30	0,12	1,74	9,24
Alyvuogių aliejus	12004	5,00	0,00	4,55	0,00	40,95
Kmynų arbata	5921	100,00	0,02	0,01	0,05	0,41
Iš viso maitinimui:			4,10	5,23	56,10	287,92
Iš viso dienai:			23,22	16,01	107,78	668,09

3 savaitė						
Pentadienis						
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	58721	100,00	0,74	0,85	4,58	28,94
Kukurūzų trapučiai	6694	20,00	1,84	1,10	14,50	75,26
Vištienos kumpelių guliašas (tausojantis)	32965	120,00	11,36	6,96	0,85	111,50
Virti griķiai (tausojantis)	4952	60,00	3,78	0,93	20,79	106,65
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai) (augalinis)	10183	50/50	0,85	0,20	4,30	22,40
Stalo vanduo paskanintas apelsinai	5545	100,00	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			18,62	10,05	45,60	347,32
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Cukinių blyneliai	15788	120,00	1,37	9,84	3,21	106,92
Bananai	33675	80,00	0,80	0,32	18,72	80,96
Ryžių traputis	2172	20,00	1,64	0,46	15,90	74,30
Nesaldinta žalioji arbata	5944	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			3,81	10,62	37,83	262,18
Iš viso dienai:			22,43	20,67	83,43	609,49