

TVIRTINAME
Direktorė
Loreta Aurelija
Saulevičienė
2022-09-01



Kauno lopšelis – darželis „Gandriukas“, Ukmergės g. 19, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1-3 m.

be šviežio pieno, kiaušinių

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7⁰⁰ iki 19⁰⁰ val.

1 savaitė						
Pirmadienis						
Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinė košė su vyšniomis (tausojantis)	23891	150/5	6,09	2,70	26,60	155,01
Alyvuogių aliejus	12004	5,00	0,00	4,55	0,00	40,95
Kriaušės	30118	100,00	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta arbata	5888	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,39	7,65	41,70	261,17
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	10721	100,00	1,12	1,94	9,60	60,36
Skrebučiai	2106	10,00	0,80	0,23	5,34	26,63
Troškinta jautiena su daržovėmis (morkos, cukinija, žiediniai kopūstai) (tausojantis)	11865	80,00	12,47	6,44	4,73	126,73
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	4550	80,00	4,37	0,71	22,65	114,45
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	14786	80,00	0,68	0,16	3,44	17,92
Stalo vanduo paskanintas citrina	5540	100,00	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			19,49	9,49	46,31	348,60
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avinžirnių, bulvių maltinis (augalinis)	20110	90,00	3,10	5,34	30,07	180,75
Morkų, svogūnų ir česnakų padažas (augalinis)	17531	20,00	0,24	1,29	2,02	20,64
Trintas bananų ir kriaušių kokteilis (augalinis)	9271	100,00	0,76	0,41	20,87	90,20
Nesaldinta arbata	5889	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,09	7,05	52,95	291,59
Iš viso dienai:			29,97	24,18	140,96	901,36

1 savaitė						
Antradienis						
Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos su obuoliais ir avietėmis	14298	150,00	4,69	8,22	23,33	186,06
Kriaušės	272	90,00	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta juodoji arbata	5935	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,99	8,62	38,43	251,27
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Špinatų sriuba (augalinis) (tausojantis)	11583	100,00	0,79	0,97	5,38	33,38
Duona	719	20,00	1,22	0,20	9,12	43,16
Kiauliena su troškintais kopūstais	270	50/50	13,78	14,79	3,81	203,45
Virtos bulvės (tausojantis)	87	50,00	1,03	0,05	10,15	45,17
Agurkai	4385	80,00	0,56	0,00	2,24	11,20
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	5545	100,00	0,05	0,01	0,59	2,57
Obuoliai	25630	90,00	0,36	0,00	8,91	37,08
Iš viso maitinimui:			17,78	16,01	40,19	376,00
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių troškiny (morkos, kopūstai, moliūgai, bulvės) (tausojantis)	8723	180,00	3,25	8,09	28,83	201,17
Kriaušės	8354	90,00	0,24	0,32	12,24	52,86
Nesaldinta juodoji arbata	5935	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			3,49	8,42	41,08	254,05
Iš viso dienai:			26,26	33,05	119,70	881,32

1 savaitė						
Trečiadienis						
Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su moliūgų kubeliais (tausojantis)	23892	150,00	3,28	5,03	22,18	147,10
Kukurūzų traputis	2283	15,00	1,38	0,83	10,38	56,45
Arbūzas	19186	115,00	0,69	0,46	8,17	39,56
Kmyną arbata	5921	100,00	0,02	0,01	0,05	0,41
Iš viso maitinimui:			5,37	6,33	41,27	243,52
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	20716	100,00	2,72	1,49	10,21	65,14
Duona	57	35,00	2,14	0,35	15,96	75,53
Keptas orkaitėje žuvies (lydeka) paplotėlis (tausojantis)	3274	75,00	13,38	3,13	1,36	87,15
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	4994	50,00	1,75	0,09	16,08	72,06
Orkaitėje keptų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	26369	75,00	2,30	2,55	3,29	45,28
Švieži pomidorai	27454	20,00	0,20	0,08	1,15	6,16
Stalo vanduo paskanintas agurkais	5950	100,00	0,04	0,00	0,14	0,70
Iš viso maitinimui:			22,52	7,68	48,20	352,02
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avinžirnių, bulvių maltinis (augalinis)	5849	90,00	3,10	5,79	30,07	184,80
Alyvuogių aliejus	12004	5,00	0,00	4,55	0,00	40,95
Agurkai	34287	100,00	0,70	0,00	2,80	14,00
Melionai	4758	130,00	0,52	0,00	7,93	33,80
Nesaldinta vaisinė arbata	5922	100,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,32	10,34	40,80	273,56
Iš viso dienai:			32,21	24,36	130,26	869,10

1 savaitė						
Ketvirtadienis						
Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Brinkintų grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	6582	150,00	5,34	4,60	30,47	184,66
Bananai	7158	115,00	1,15	0,46	26,91	116,38
Nesaldinta juodoji arbata	5935	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,49	5,06	57,38	301,05
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	128	100,00	11,08	3,06	30,07	192,14
Skrebučiai	7986	10,00	0,80	0,23	5,34	26,63
Troškinta vištiena (tausojantis)	17014	80,00	15,76	3,67	4,97	115,92
Troškintos daržovės (morkos, žiediniai kopūstai) (tausojantis) (augalinis)	9252	75,00	1,43	3,06	6,09	57,61
Stalo vanduo paskanintas agurkais	5950	100,00	0,04	0,00	0,14	0,70
Iš viso maitinimui:			29,11	10,01	46,61	393,00
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių troškiny (morkos, kopūstai, moliūgai, bulvės) (tausojantis)	8723	180,00	3,25	8,09	28,83	201,17
Bananai	25550	90,00	0,90	0,36	21,06	91,08
Nesaldinta juodoji arbata	5935	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,15	8,45	49,90	292,26
Iš viso dienai:			39,75	23,53	153,39	986,32

1 savaitė						
Penktadienis						
Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų košė (tausojantis)	7784	150,00	3,63	0,43	32,92	150,05
Uogienė	31	15,00	0,03	0,00	9,33	37,44
Nesaldinta arbata	5943	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Kriaušės	30118	100,00	0,30	0,40	15,10	65,20
Iš viso maitinimui:			3,96	0,83	57,35	252,70
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	10953	100,00	1,26	1,23	9,04	52,30
Skrebučiai	2106	10,00	0,80	0,23	5,34	26,63
Orkaitėje kepta vištienos filė (tausojantis)	5092	80,00	23,75	6,01	0,22	149,90
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės ir morkų lazdelės (tausojantis)	5395	120,00	2,03	8,12	17,86	152,59
Šviežių agurkų salotos su krapais (augalinis)	20911	60,00	0,42	2,74	1,66	32,97
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	5545	100,00	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			28,31	18,33	34,70	416,96
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų ir bananų blynai	13242	70/20	1,90	8,26	31,74	208,89
Uogų užpilas	3593	10,00	0,09	0,05	1,63	7,30
Kriaušės	19189	115,00	0,35	0,46	17,37	74,98
Nesaldinta vaisinė arbata	5922	100,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			2,33	8,77	50,74	291,20
Iš viso dienai:			34,61	27,92	142,79	960,85

2 savaitė						
Pirmadienis						
Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos su obuoliais ir avietėmis	14298	150,00	4,69	8,22	23,33	186,06
Banantai	7485	90,00	0,90	0,36	21,06	91,08
Nesaldinta žaliaji arbata	5944	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			5,59	8,58	44,39	277,14
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	11658	100,00	1,05	1,36	4,04	32,63
Skrebučiai	2106	10,00	0,80	0,23	5,34	26,63
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	27748	90,00	17,21	10,95	6,02	191,47
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	4991	80,00	3,36	0,83	18,48	94,78
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	20957	85,00	1,06	3,90	4,87	58,79
Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis	5946	100,00	0,04	0,01	0,90	3,83
Iš viso maitinimui:			23,51	17,28	39,64	408,13
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių troškiny (morkos, kopūstai, moliūgai, bulvės) (tausojantis)	8723	180,00	3,25	8,09	28,83	201,17
Kukurūzų traputis	2441	10,00	0,92	0,55	7,25	37,63
Nesaldinta žaliaji arbata	5944	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			4,17	8,64	36,08	238,80
Iš viso dienai:			33,27	34,50	120,11	924,06

2 savaitė						
Antradienis						
Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	13278	150,00	4,34	0,28	29,98	139,77
Alyvuogių aliejus	12004	5,00	0,00	4,55	0,00	40,95
Trintos vyšnios	14775	50,00	0,45	0,20	4,95	23,40
Kukurūzų traputis	2283	15,00	1,38	0,83	10,88	56,45
Kmyną arbata	5921	100,00	0,02	0,01	0,05	0,41
Obuoliai	42713	115,00	0,46	0,00	11,39	47,38
Iš viso maitinimui:			6,65	5,87	57,24	308,36
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis, cukinija (augalinis) (tausojantis)	10777	100,00	2,82	2,70	10,07	75,90
Duona	719	20,00	1,22	0,20	9,12	43,16
Plovas su vištiena (tausojantis)	18912	80/40	12,52	10,78	24,83	246,45
Šviežios daržovės (agurkai, kopūstai)	11258	60/60	1,19	0,15	4,13	22,63
Stalo vanduo paskanintas agurkais	5950	100,00	0,04	0,00	0,14	0,70
Iš viso maitinimui:			17,79	13,84	48,29	388,84
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis)	5951	150,00	8,89	5,15	34,71	220,71
Arbūzas	19186	115,00	0,69	0,46	8,17	39,56
Nesaldinta vaisinė arbata	5922	100,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			9,58	5,61	42,87	260,28
Iš viso dienai:			34,01	25,31	148,40	957,48

2 savaitė						
Trečiadienis						
Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su obuoliu (tausojantis) (augalinis)	24014	200,00	6,90	4,86	30,72	194,19
Kriaušės	1289	130,00	0,39	0,52	19,63	84,76
Nesaldinta vaisinė arbata	5922	100,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			7,29	5,38	50,35	278,97
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	11672	100,00	0,84	3,57	8,09	67,87
Skrebučiai	2233	15,00	1,20	0,35	8,01	39,95
Orkaitėje kepti lašišų kąšneliai (tausojantis)	2893	60,00	17,97	13,45	1,07	197,24
Virti burokėliai su svogūnais	334	70,00	1,77	4,07	3,10	56,09
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	5545	100,00	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			21,83	21,44	20,87	363,71
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kepti obuoliai įdaryti uogiene (tausojantis)	3845	120,00	0,52	0,00	35,87	145,59
Bananai	19193	130,00	1,30	0,52	30,42	131,56
Nesaldinta vaisinė arbata	5922	100,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			1,83	0,52	66,29	277,17
Iš viso dienai:			30,94	27,34	137,50	919,85

2 savaitė						
Ketvirtadienis						
Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ryžių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	7059	150,00	4,18	2,58	40,59	202,32
Melionai	7245	115,00	0,46	0,00	7,02	29,90
Nesaldinta arbata	5966	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,64	2,58	47,61	232,23
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	11675	100,00	3,26	1,03	11,53	68,42
Grikių ir kiaulienos troškiny (tausojantis)	4839	130,00	14,56	7,25	30,75	246,49
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	28191	130,00	1,55	6,24	5,04	82,52
Stalo vanduo paskanintas citrina	5540	100,00	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			19,43	14,54	47,85	399,95
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos su daržovėmis (tausojantis)	20487	150,00	5,45	10,04	23,69	206,90
Kukurūzų traputis	2441	10,00	0,92	0,55	7,25	37,63
Nesaldinta arbata	5888	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,37	10,59	30,94	244,54
Iš viso dienai:			30,43	27,71	126,40	876,72



2 savaitė						
Penktadienis						
Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė su cukinijomis, prieskoninėmis daržovėmis, kmynais ir ciberžole (tausojantis) (augalinis)	7082	150,00	3,86	6,49	27,01	181,84
Obuoliai	7433	140,00	0,56	0,00	13,86	57,68
Nesaldinta arbata	5889	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,42	6,49	40,87	239,53
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	11767	100,00	0,70	1,03	6,10	36,51
Duona	50	30,00	1,83	0,30	13,68	64,74
Orkaitėje kepta vištiena su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	17256	50/40	17,11	3,58	1,39	106,21
Virti ryžiai (tausojantis)	12233	100,00	3,50	0,17	32,16	144,16
Virtų burokėlių salotos su apelsinu sultimis (augalinis)	20752	80,00	2,31	1,98	4,94	46,79
Agurkai	20757	20,00	0,14	0,00	0,56	2,80
Stalo vanduo paskanintas greipfrutais	6917	100,00	0,03	0,01	0,51	2,21
Iš viso maitinimui:			25,61	7,07	59,34	403,42
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų lietiniai blynai įdaryti bananais	7757	110,00	2,96	8,28	32,37	215,78
Trintos braškės	11121	50,00	0,35	0,20	2,70	14,00
Nesaldinta arbata	5889	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			3,31	8,48	35,07	229,79
Iš viso dienai:			33,34	22,03	135,28	872,74

3 savaitė						
Pirmadienis						
Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su obuoliu (tausojantis) (augalinis)	24014	200,00	6,90	4,86	30,72	194,19
Kriaušės	10232	140,00	0,42	0,56	21,14	91,28
Nesaldinta juodoji arbata	5935	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,32	5,42	51,86	285,49
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	10953	100,00	1,26	1,23	9,04	52,30
Skrebučiai	2233	15,00	1,20	0,35	8,01	39,95
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	23546	75,00	13,36	4,98	3,73	113,22
Virtos bulvės	229	60,00	1,24	0,06	12,17	54,20
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	20756	50,00	1,35	3,12	2,11	41,93
Agurkai	20757	20,00	0,14	0,00	0,56	2,80
Stalo vanduo paskanintas citrina	5540	100,00	0,06	0,02	0,54	2,52
Kriaušės	25627	140,00	0,42	0,56	21,14	91,28
Iš viso maitinimui:			19,03	10,32	57,30	398,19
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kepti su garais burokėlių ir avinžirnių paplotėliai (tausojantis)	6059	100,00	7,16	8,69	33,42	240,54
Nesaldinta arbata	5943	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,17	8,69	33,42	240,54
Iš viso dienai:			33,52	24,42	142,58	924,21

3 savaitė						
Antradienis						
Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Penkių rūšių kruopų košė (tausojantis)	13302	150,00	3,78	0,81	29,29	139,51
Nesaldinta vaisinė arbata	5922	100,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Kiviai	37400	160,00	1,44	0,64	23,68	106,24
Iš viso maitinimui:			5,22	1,45	52,97	245,76
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avinžirnių sriuba su žalumynais (augalinis) (tausojantis)	11774	100,00	1,51	1,48	9,57	57,62
Duona	50	30,00	1,83	0,30	13,68	64,74
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	5170	70,00	17,12	11,51	0,22	172,96
Virti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis)	5035	70,00	2,47	0,14	22,60	101,55
Morkų lazdelės (augalinis)	20759	50,00	0,50	0,05	5,20	23,25
Švieži pomidorai	27454	20,00	0,20	0,08	1,16	6,16
Stalo vanduo paskanintas agurkais	5950	100,00	0,04	0,00	0,14	0,70
Iš viso maitinimui:			23,66	13,56	52,57	426,98
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių-morkų košė (tausojantis)	20488	180,00	2,70	7,89	26,79	188,96
Agurkai	20757	20,00	0,14	0,00	0,56	2,80
Kukurūzų traputis	2283	15,00	1,38	0,83	10,88	56,45
Nesaldinta arbata	5888	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,22	8,71	38,23	248,22
Iš viso dienai:			33,10	23,72	143,76	920,96

3 savaitė						
Trečiadienis						
Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	5046	150,00	5,20	5,37	28,59	183,50
Kukurūzų traputis	2283	15,00	1,38	0,83	10,88	56,45
Apelsinai	19270	60,00	0,54	0,06	7,02	30,78
Kmynų arbata	5921	100,00	0,02	0,01	0,05	0,41
Iš viso maitinimui:			7,14	6,27	46,53	271,13
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	11802	100,00	1,38	3,15	12,03	82,00
Duona	57	35,00	2,14	0,35	15,96	75,53
Jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis)	4005	80,00	12,02	2,61	12,18	120,31
Virtos bulvės (tausojantis)	10343	80,00	1,65	0,08	16,23	72,26
Karštos daržovės (šparaginės pupelės, cukinijos) (augalinis) (tausojantis)	8763	100,00	2,10	1,14	4,20	35,46
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	5545	100,00	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			19,33	7,34	61,19	388,13
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avinžirnių, bulvių maltinis (augalinis)	5849	90,00	3,10	5,79	30,07	184,80
Alyvuogių aliejus	12004	5,00	0,00	4,55	0,00	40,95
Morkų, svogūnų ir česnakų padažas (augalinis)	17531	20,00	0,24	1,29	2,02	20,64
Nesaldinta arbata	5943	100,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Apelsinai	25629	60,00	0,54	0,06	7,02	30,78
Iš viso maitinimui:			3,87	11,69	39,11	277,17
Iš viso dienai:			30,34	25,31	146,83	936,44

3 savaitė						
Ketvirtadienis						
Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų košė (tausojantis)	7784	150,00	3,63	0,43	32,92	150,05
Bananai	7485	90,00	0,90	0,36	21,06	91,08
Nesaldinta vaisinė arbata	5922	100,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,53	0,79	53,98	241,15
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	11814	100,00	1,36	2,77	3,81	45,62
Skrebučiai	2106	10,00	0,80	0,23	5,34	26,63
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai su burokėliais (tausojantis)	23547	90,00	13,44	6,23	6,73	136,99
Virtos bulvės (tausojantis)	10343	80,00	1,65	0,08	16,23	72,26
Raugintų kopūstų salotos	395	60,00	0,45	6,01	5,30	77,07
Rauginti agurkai	21206	20,00	0,16	0,02	0,43	2,74
Stalo vanduo paskanintas greipfrutais	6917	100,00	0,03	0,01	0,51	2,21
Iš viso maitinimui:			17,89	15,35	38,45	363,52
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų makaronai (tausojantis)	4592	125,00	3,78	0,55	54,31	237,33
Alyvuogių aliejus	12004	5,00	0,00	4,55	0,00	40,95
Pomidorų padažas	4465	15,00	0,15	0,00	2,85	12,00
Kmynų arbata	5921	100,00	0,02	0,01	0,05	0,41
Iš viso maitinimui:			3,95	5,11	57,21	290,68
Iš viso dienai:			26,38	21,25	149,64	895,36

3 savaitė						
Penktadienis						
Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	8618	150,00	4,05	5,53	23,39	159,51
Braškės	3847	15,00	0,11	0,06	0,81	4,20
Kmyną arbata	5921	100,00	0,02	0,01	0,05	0,41
Kriaušės	10232	140,00	0,42	0,56	21,14	91,28
Iš viso maitinimui:			4,59	6,16	45,39	255,40
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	11832	100,00	0,81	0,94	5,52	33,76
Duona	50	30,00	1,83	0,30	13,68	64,74
Vištienos kumpelių guliašas pomidorų tyrėje (tausojantis)	5184	120,00	11,95	7,45	5,77	137,96
Virti griekiai (tausojantis)	4952	60,00	3,78	0,93	20,79	106,65
Šviežių daržovių rinkinukas (brokoliai, morkos)	11234	90,00	1,76	0,18	6,93	36,36
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	5545	100,00	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			20,17	9,81	53,27	382,04
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių troškiny (morkos, kopūstai, moliūgai, bulvės) (tausojantis)	8723	180,00	3,25	8,09	28,83	201,17
Kriaušės	9774	160,00	0,48	0,64	24,16	104,32
Nesaldinta žalioji arbata	5944	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			3,73	8,73	52,99	305,49
Iš viso dienai:			28,50	24,70	151,66	942,93