Kauno lopšelis – darželis „Gandriukas“, Ukmergės g. 19, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

Patvirtinu
Direktorė
Aurelija Saulevičienė
2020-08-26

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1-3 m.

be kiaulienos

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7 iki 19 val.

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinė košė su džiovintomis spanguolėmis (tausojantis)	32 K	150/6	6,05	9,67	32,20	237,70
Sezoniniai vaisiai		90	1,00	0,11	12,45	58,99
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**7,05**	**9,78**	**44,65**	**296,69**
Pietūs 12:30 val.						
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr002	100	0,95	1,52	7,35	46,91
Skrebučiai		10	0,80	0,23	5,34	26,63
Troškinta veršiena su daržovėmis (morkos, paprika, brokoliai) (tausojantis)	J002	30/50	12,12	8,67	4,92	119,16
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	80	4,96	0,98	25,86	136,13
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai) (augalinis)	D006	50/50	0,90	0,20	3,20	18,00
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	G009	100/5	0,04	0,02	0,46	2,00
Iš viso:			**19,77**	**11,62**	**47,13**	**348,83**
Vakarienė 16:00 val.						
Blyneliai su kakava	42KA	100	3,67	0,89	26,94	126,35
Uogienė	15Trading	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Trintas bananų ir obuolių kokteilis (tausojantis) (augalinis)	U033	140	1,30	0,49	27,94	121,37
Nesaldinta žolelių arbata	G003	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**5,00**	**1,38**	**64,21**	**285,16**
Iš viso (dienos davinio):			**31,82**	**22,78**	**155,99**	**930,68**

1 savaitė
Antradienis

Tvirtinu
Direktorė
Loreta Aurelija Sa[illegible]evičienė
2020-08-26

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų košė sviestu (82 %) ir braškėmis (tausojantis)	1K	150/5/15	3,99	3,62	29,94	175,74
Pienas (2.5%)		150	4,20	2,60	7,05	79,50
Sezoniniai vaisiai		70	1,00	0,11	12,95	58,99
Iš viso:			**9,19**	**6,33**	**49,94**	**314,23**
Pietūs 12:30 val.						
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	150	0,86	1,01	5,18	33,57
Ruginė duona		20	1,32	0,22	8,18	43,20
Vištiena su troškintais kopūstais (tausojantis)	270	50/50	14,03	14,79	4,07	205,49
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	226	50	1,03	0,05	10,15	45,17
Šv. daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai) (augalinis)	D006	40/40	0,68	0,16	3,44	17,92
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	G009	100/5	0,04	0,01	0,3	1,00
Iš viso:			**17,96**	**16,24**	**31,32**	**346,35**
Vakarienė 16:00 val.						
Daržovių troškinys (morkos, kopūstai,moliūgai, bulvės, žali žirneliai)(tausojantis)	5194 Valga	180	3,75	8,14	29,26	205,34
Kefyras 2,5 %		150	4,80	3,75	6,00	76,95
Iš viso:			**8,55**	**11,89**	**35,26**	**282,29**
Iš viso (dienos davinio):			**35,70**	**34,46**	**116,52**	**942,87**

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška miežinių kruopų košė su moliūgų kubeliais (tausojantis)	37K.	150/23	3,22	3,20	12,87	92,37
Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), varškės sūriu (13%) ir pomidorais (tausojantis)	U025	20/3/20/15	5,59	5,37	11,90	118,28
Sezoniniai vaisiai		115	1,00	0,11	13,45	58,99
Nesaldinta kmynų arbata	G001	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**9,81**	**8,68**	**38,22**	**269,64**
Pietūs 12:30 val.						
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (tausojantis) (augalinis)	1-3/35AT	100	3,26	2,79	13,11	90,58
Ruginė duona		20	1,32	0,22	8,20	43,20
Keptas orkaitėje žuvies (lydeka) paplotėlis (tausojantis)	9-8/163T	75	13,29	3,59	1,52	91,53
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5 proc.) su žalumynais	14-1/2	10	4,01	12,02	0,63	14,94
Virti ryžiai (tausojantis)	1GR	65	1,69	0,15	18,65	77,95
Orkaitėje keptų burokėlių salotos su špinatais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	S013	70	1,15	2,53	6,52	53,48
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	G009	100/5	0,02	0,02	0,65	3,00
Iš viso:			**24,74**	**21,32**	**49,28**	**374,68**
Vakarienė 16:00 val.						
Skryliai (tausojantis)	M009	120	6,48	2,43	35,13	188,27
Trintos braškės		15	0,18	0,05	3,47	14,99
Bananai		15	0,14	0,06	1,46	6,90
Grietinė 30 %		20	0,48	6,00	0,62	58,40
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**7,28**	**8,54**	**40,68**	**268,56**
Iš viso (dienos davinio):			**41,83**	**38,54**	**128,18**	**912,88**

LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno lopšelis - darželis „Gandriukas" Nr. 1 KAUNAS

Pritinu
Direktorė
Loreta Aurelija
Saulevičienė
2020-08-26

1 savaitė
Ketvirtadienis

LIETUVOS RESPUBLIKA Kaunės lopšelis - darželis „Gandriukas" Nr. 1 KAUNAS

Tvirtinu
Direktorė
Loreta Aurelija Šaulevičienė
2020-08-26

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Brinkintų grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	Kr014	150	5,36	4,61	29,03	179,43
Sezoniniai vaisiai		115	1,00	0,11	13,20	58,99
Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su varškės (9 %) užtepėle (tausojantis)	U021	20/15	3,20	1,31	11,21	69,45
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**9,56**	**6,03**	**53,44**	**307,87**
Pietūs 12:30 val.						
Trinta pomidorų ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/36AT	100	5,30	2,94	15,10	113,63
Skrebučiai		10	0,80	0,23	5,34	26,63
Orkaitėje garuose kepta kalakutienos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	P007	80	24,04	2,69	0,39	121,93
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	Gr003	65	2,70	0,34	16,20	82,02
Troškintos daržovės (paprikos, brokoliai, cukinija) (tausojantis) (augalinis)	D003	85	1,32	3,59	7,37	66,99
Stalo vanduo paskanintas agurkais	G009	100/5	0,02	0,02	0,65	3,00
Iš viso:			**34,18**	**9,81**	**45,05**	**414,20**
Vakarienė 16:00 val.						
Šaldytos tešlos bandelė su kalakutiena (tausojantis)	51	35/15	6,91	10,39	14,67	185,88
Sezoniniai vaisiai		100	0,87	0,10	11,70	51,30
Kefyras		150	4,80	4,75	6,00	76,95
Iš viso:			**12,58**	**15,24**	**32,37**	**314,13**
Iš viso (dienos davinio):			**56,32**	**31,08**	**130,85**	**1036,19**

1 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu
Direktorė
Loreta Aurelija
Saulevičienė
2020-08-26

LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno lopšelis - darželis „Gandriukas" Nr. 1 KAUNAS

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kukurūzų košė (tausojantis)	Kr006	150	6,40	3,77	35,16	200,18
Sviestas 82%		3	0,02	2,46	0,02	22,31
Natūralus jogurtas (2,5%) su kriaušėmis (tausojantis)	U036	87/43	3,18	2,41	9,63	72,87
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**9,60**	**8,64**	**44,81**	**295,36**
Pietūs 12:30 val.						
Trinta daržovių sriuba (kopūstai, bulvės, morkos, svogūnai, šaldytų daržovių mišinys) (tausojantis) (augalinis)	Sr011	100	1,39	1,08	7,57	46
Skrebučiai		10	0,80	0,23	5,34	26,63
Orkaitėje kepta vištienos filė (tausojantis)	P001	80	26,29	1,00	0,33	115,51
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (tausojantis)	P001	90	1,60	4,12	13,66	98,10
Orkaitėje keptos morkų lazdelės (tausojantis)	P001	30	0,37	0,07	3,20	14,94
Šviežių agurkų salotos su krapais (augalinis)	S011	100	0,79	5,20	2,30	59,15
Šv. daržovių rinkinukas (brokoliai, paprikos) (augalinis)	D006	20/20	0,80	0,12	2,88	15,80
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	G009	100/5	0,04	0,01	0,30	1,45
Iš viso:			**32,08**	**11,83**	**35,58**	**377,58**
Vakarienė 16:00 val.						
Kukurūzų miltų ir bananų blynai	M001	70/20	5,73	11,78	25,33	230,27
Trintų uogų užpilas	10PA	10	0,10	0,00	1,50	6,55
Sezoniniai vaisiai		115	1,00	0,11	13,45	58,99
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**6,83**	**11,89**	**40,28**	**295,81**
Iš viso (dienos davinio):			**48,51**	**32,36**	**120,67**	**968,74**

2 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu
Direktorė
Loreta Aurelija
Saulevičienė

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kuskuso kruopų košė su sviestu ir avietėmis (tausojantis) (augalinis)	Kr005	150/5/15	7,96	4,58	49,00	269,05
Sezoniniai vaisiai		90	0,78	0,09	10,53	45,17
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**8,74**	**4,67**	**59,53**	**314,22**
Pietūs 12:30 val.						
Trinta cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr019	100	0,79	1,40	3,45	29,58
Skrebučiai		10	0,80	0,23	5,34	26,63
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	4917 Valga	90	16,93	15,16	6,27	177,28
Virti grikiai (tausojantis)	2GR	80	3,72	0,76	20,72	108,38
Baltagūžių kopūstų salotos su paprikomis (augalinis)	S005	55	0,73	2,89	3,35	42,32
Šv. daržovių rinkinukas (cukinijos, pomidorai) (augalinis)	D006	20/20	0,44	0,06	1,50	8,30
Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis	G009	100/5	0,04	0,02	0,88	4,00
Iš viso:			**23,45**	**20,52**	**41,51**	**396,49**
Vakarienė 16:00 val.						
Varškės (9 proc.) ir bananų apkepas su ciberžole ir cinamonu (tausojantis)	7-8/170T	50/60	12,51	8,11	19,12	199,58
Uogienė	15Trading	15	0,03	0,00	9,33	35,44
Pienas (2.5%)		150	4,20	2,60	7,05	79,50
Iš viso:			**16,74**	**10,71**	**35,50**	**314,52**
Iš viso (dienos davinio):			**48,93**	**35,90**	**136,54**	**1025,23**

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	150	4,83	3,31	23,15	149,74
Sviestas 82%		5	0,03	4,10	0,04	37,18
Ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%), pomidorais ir agurkais (tausojantis)	U019	20/3/7/5/5	2,27	4,55	10,88	97,59
Nesaldinta kmynų arbata	G001	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**7,13**	**11,96**	**34,07**	**284,51**
Pietūs 12:30 val.						
Pupelių sriuba su bulvėmis,morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	1-3/35AT	100	3,26	2,79	13,11	90,58
Ruginė duona		20	0,94	0,16	5,86	30,86
Orkaitėje kepta vištienos filė su krapais ir petražolėmis (tausojantis)	PO20	100	32,99	2,77	0,59	167,25
Virti ryžiai (tausojantis)	1GR	50	1,75	0,09	16,08	72,06
Troškintos daržovės (morkos, paprikos, brokoliai, pomidorai) (tausojantis) (augalinis)	D003	90	1,40	3,80	7,80	70,93
Stalo vanduo paskanintas agurkais	G009	100/5	0,04	0,01	0,12	1,00
Iš viso:			**40,38**	**9,62**	**43,56**	**432,68**
Vakarienė 16:00 val.						
Morkų blyneliai (tausojantis)	D001	100	4,52	8,61	31,48	237,52
Natūralus jogurtas 2,5%		25	1,08	0,88	1,48	18,08
Sezoniniai vaisiai		115	1,00	0,11	13,45	58,99
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100	0	0	0	0
Iš viso:			**6,60**	**9,60**	**46,41**	**314,59**
Iš viso (dienos davinio):			**54,11**	**31,18**	**124,04**	**1031,78**

LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno lopšelis „Gandriukas" Nr. 1 KAUNAS
Direktorė Loreta Aurelija Saulevičienė
2020-08-26

2 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu
Direktorė
Laimutė Aurelija
Šalčiūnienė
2024-08-26

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno lopšelis-darželis „Gandriukas"
Nr. 1
KAUNAS

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė,
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	kcal
Viso grūdo avižų kruopų košė su obuoliu,cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/39T	150/1,5	4,80	3,60	25,10	152,00
Pienas (2.5%)		150	4,20	3,75	7,05	79,50
Sezoniniai vaisiai		130	1,13	0,12	15,20	66,68
Iš viso:			**10,13**	**7,47**	**47,35**	**298,18**
Pietūs 12:30 val.						
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr033	100	0,85	3,61	7,26	64,93
Skrebučiai		10	0,80	0,23	5,34	26,63
Orkaitėje kepti lašišų kasneliai (tausojantis)	Ž014	60	16,93	13,09	0,03	185,61
Virti burokėliai su svogūnais (augalinis)	334	70	1,01	4,01	6,22	65,07
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	G006	100/5	0,04	0,01	0,30	1,00
Iš viso:			**18,78**	**20,95**	**19,15**	**343,24**
Vakarienė 16:00 val.						
Mielinis obuolių pyragas (tausojantis)	798	48	3,00	3,65	20,50	126,86
Kukurūzų trapučiai	1UŽ	30	2,70	1,80	21,60	109,20
Kakava su pienu	2G	100,00	1,94	1,42	5,72	43,56
Iš viso:			**7,64**	**6,87**	**47,82**	**279,62**
Iš viso (dienos davinio):			**36,55**	**35,29**	**114,32**	**921,04**

2 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu
Direktorė
Loreta Aurelija Savlevičienė
2020-08-26

LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno lopšelis - darželis „Gandriukas" Nr. 1 KAUNAS

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/36AT	150/2,25	3,80	3,26	41,13	209,11
Natūralus jogurtas (2,5%) su braškėmis ir bananais (tausojantis)	U006	50/25/25	0,78	0,09	10,53	46,17
Sezoniniai vaisiai		115	1,00	0,11	13,45	58,99
Nesaldinta vaistažolių arbata	G001	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**5,58**	**3,46**	**65,11**	**314,27**
Pietūs 12:30 val.						
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	100	1,89	0,96	9,33	53,55
Ruginė duona		30	1,41	0,24	8,79	46,29
Grikių ir vištienos troškinys (tausojantis)	4643 Valga	88/32	12,29	3,73	31,59	209,09
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A	110/5,5	1,32	5,78	4,13	73,76
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	G006	100/5	0,04	0,02	0,46	2,00
Iš viso:			**16,95**	**10,73**	**54,30**	**384,69**
Vakarienė 16:00 val.						
Omletas su fermentiniu sūriu (45 %) (tausojantis)	Ki003	108/12	14,86	17,51	6,64	243,54
Švieži pomidorai (augalinis)		50	0,80	0,32	4,64	24,64
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai) (augalinis)		50	0,35	0,00	1,40	7,00
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**16,01**	**17,83**	**12,68**	**275,18**
Iš viso (dienos davinio):			**38,55**	**32,01**	**132,08**	**974,13**

2 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu
Direktorė
Loreta Aurelija
Bulevičienė
2020-08-26

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno lopšelis - darželis „Gandriukas" Nr. 1
KAUNAS

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų košė su cukinijomis, prieskoninėmis daržovėmis, kmynais ir čiobreliais (tausojantis) (augalinis)	Kr025	85/65	3,72	6,65	26,63	181,24
Sezoniniai vaisiai		140	1,22	0,13	16,37	71,81
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**4,94**	**6,78**	**43,00**	**253,05**
Pietūs 12:30 val.						
Rugštynių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/29AT	100	0,72	1,14	6,03	37,22
Ruginė duona		30	1,41	0,24	8,79	46,29
Vištienos filė troškinta su grietinėle ir daržovėmis (tausojantis)	P002	40/25/35	13,18	10,18	3,50	158,32
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,27	2,92	16,68	102,09
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A	100	1,48	2,59	10,47	71,06
Šv. daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos) (augalinis)	D006	20/20	0,42	0,14	1,78	10,06
Stalo vanduo paskanintas greipfrutais	G009	100/5	0,02	0,02	0,67	3,00
Iš viso:			**19,50**	**17,23**	**47,92**	**428,04**
Vakarienė 16:00 val.						
Kukurūzų miltų lietiniai blynai įdaryti bananais	M012	110/41	4,64	7,11	34,52	220,59
Trintos braškės		15	0,11	0,08	0,81	4,80
Natūralus jogurtas 3,5%		15	0,57	0,53	0,60	9,41
Pienas (2,5%)		140	3,92	3,50	6,58	74,20
Iš viso:			**9,24**	**11,22**	**42,51**	**309,00**
Iš viso (dienos davinio):			**33,68**	**35,22**	**133,43**	**990,09**

3 savaitė
Pirmadienis

Direktorė
Loreta Aurelija
Šaulevičienė
2020-08-26

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška orkaitėje kepta pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis)	Kr026	150	8,01	8,25	25,39	207,80
Braškės (ar kitos sezoninės uogos)		15	0,11	0,08	0,81	4,80
Sezoniniai vaisiai		140	1,22	0,13	16,37	71,81
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**9,34**	**8,46**	**42,57**	**284,41**
Pietūs 12:30 val.						
Trinta daržovių sriuba (kopūstai, bulvės, svogūnai, morkos) (augalinis) (tausojantis)	Sr011	100	1,39	1,08	7,57	45,56
Skrebučiai		15	0,20	0,35	8,01	39,95
Vištienos ir morkų troškinys su porais	4401 Valga	48/27	12,79	7,63	4,87	139,40
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	1Trading	60	1,24	0,06	12,17	54,20
Burokėlių salotos su alyvyogių aliejumi (augalinis)	4SL	60	1,07	2,99	5,79	58,04
Šv. daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos) (augalinis)	D006	20/20	0,42	0,14	1,78	10,06
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	G009	100/5	0,04	0,02	0,46	2,00
Iš viso:			**17,15**	**12,27**	**40,65**	**349,21**
Vakarienė 16:00 val.						
Grikių paplotėliai su varške ir špinatais (tausojantis)	Kr010	75/67/8	16,90	11,02	27,23	275,73
Natūralus jogurtas 2,5%		30	0,99	0,75	1,26	15,75
Nesaldinta vaistažolių arbata	G003	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**17,89**	**11,77**	**28,49**	**291,48**
Iš viso (dienos davinio):			**44,38**	**32,50**	**111,71**	**925,10**

3 savaitė Antradienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška penkių rūšių kruopų košė (tausojantis)	3K	150	5,11	6,32	29,69	185,76
Džiovintos spanguolės	18/100 1	15	0,05	0,02	12,90	51,92
Sezoniniai vaisiai		120	0,84	0,00	13,32	56,64
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**6,00**	**6,34**	**55,91**	**294,32**
Pietūs 12:30 val.						
Avinžirnių sriuba su žalumynais (tausojantis) (augalinis)	Sr001	100	2,34	1,26	6,99	48,67
Ruginė duona		30	1,41	0,24	8,79	46,29
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	P025	70	16,86	10,24	0,22	160,48
Virti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis)	Gr002	70	2,65	0,14	22,93	103,62
Morkų lazdelės (augalinis)	D000	110	0,36	0,07	3,16	14,76
Šv. daržovių rinkinukas (pomidorai, paprikos) (augalinis)	D006	20/20	0,46	0,14	1,14	11,66
Stalo vanduo paskanintas agurkais	G009	100/5	0,04	0,01	0,30	1,45
Iš viso:			**24,13**	**12,10**	**43,53**	**386,93**
Vakarienė 16:00 val.						
Varškės ir morkų apkepas (tausojantis)	V013	82/28	12,72	13,13	17,28	238,21
Natūralus jogurtas 3,5%		30	1,14	1,05	1,20	18,81
Pienas (2.5%)		100	2,80	2,50	4,70	53,00
Iš viso:			**16,66**	**16,68**	**23,18**	**310,02**
Iš viso (dienos davinio):			**46,79**	**35,12**	**122,62**	**991,27**

LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno lopšelis - darželis „Gandriukas" Nr. 1 KAUNAS

Tvirtina
Direktorė
Loreta Aurelija Saulevičienė
2020-08-26

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/42AT	150/4,5	8,88	6,28	48,86	287,48
Sezoniniai vaisiai		60	0,54	0,24	5,82	26,60
Nesaldinta kmynų arbata	G001	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**9,42**	**6,52**	**54,68**	**314,08**
Pietūs 12:30 val.						
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis,morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/40AT	100	1,43	3,22	11,61	81,10
Ruginė duona		35	1,65	0,28	10,25	54,00
Jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis)	4005	80	12,02	2,61	12,18	120,31
Jogurtinia padažas (jogurtas 2,5 %) su žalumynais	14-1/2	20	0,80	2,40	1,26	29,88
Karštos daržovės (šparaginės pupelės, paprikos, cukinijos) (augalinis) (tausojantis)	13Gar	110	2,42	1,31	7,24	46,13
Sezoniniai vaisiai		140	1,22	0,13	16,37	71,81
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	G009	100/5	0,04	0,01	0,30	1,45
Iš viso:			**18,15**	**9,96**	**59,21**	**404,69**
Vakarienė 16:00 val.						
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr025	128/32	4,96	6,04	17,94	145,94
Ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), varškės sūriu (13%) ir pomidorais (tausojantis)	U025	20/3/20/15	5,59	5,37	11,90	118,28
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**10,55**	**11,41**	**29,84**	**264,22**
Iš viso (dienos davinio):			**38,12**	**27,89**	**143,73**	**982,99**

LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno lopšelis - darželis „Gandriukas" Nr. 1 KAUNAS

Direktorė
Loreta Aurelija Šaulevičienė
2020-08-26

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kukurūzų košė (tausojantis)	Kr006	150	5,59	2,17	36,20	186,67
Sviestas 82%		5	0,03	4,10	0,04	37,18
Sezoniniai vaisiai		90	0,90	0,36	21,06	91,08
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**6,52**	**6,63**	**57,30**	**314,93**
Pietūs 12:30 val.						
Trinta burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr030	100	0,88	2,79	6,36	54,05
Skrebučiai		10	0,80	0,23	5,34	26,63
Vištienos maltinis (tausojantis)	4645 Valga	90	17,42	4,58	13,49	164,84
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	1Trading	50	0,93	0,05	8,48	34,55
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	8Trading	60	0,48	6,01	4,41	71,85
Švieži pomidorai	2DŽ	40	0,24	0,04	1,08	6,52
Konservuoti agurkai (augalinis)	3DŽ	40	2,05	0,00	0,96	11,27
Stalo vanduo paskanintas greipfrutais	G009	100/5	0,02	0,02	0,67	3,00
Iš viso:			**22,82**	**13,72**	**40,79**	**372,71**
Vakarienė 16:00 val.						
Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc.) (tausojantis)	M008	126/23	13,81	9,77	42,44	312,96
Nesaldinta kmynų arbata	G001	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**13,81**	**9,77**	**42,44**	**312,96**
Iš viso (dienos davinio):			**43,15**	**30,12**	**140,53**	**1000,60**

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno lopšelis - darželis „Gandriukas" Nr. 1
KAUNAS

Direktorė
Loreta Aurelija Šulevičienė
2020-08-26

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kuskuso kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	Kr005	150	7,75	0,39	47,04	222,66
Braškės (ar kitos sezoninės uogos)		15	0,11	0,08	0,81	4,80
Pienas (2.5%)		150	4,20	4,75	7,05	79,50
Iš viso:			**12,06**	**5,22**	**54,90**	**306,96**
Pietūs 12:30 val.						
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	100	0,89	1,01	5,65	35,23
Ruginė duona		30	1,98	0,33	12,30	64,80
Vištienos kumpelių guliašas pomidorų tyrėje (tausojantis)	10-5/105T	45/75	13,70	5,96	8,99	129,25
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	60	3,72	0,74	20,15	102,10
Šv. daržovių rinkinukas (brokoliai, morkos) (augalinis)	D006	45/45	1,80	0,32	6,48	35,55
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	G009	100/5	0,04	0,01	0,30	1,45
Iš viso:			**22,13**	**8,37**	**53,87**	**368,38**
Vakarienė 16:00 val.						
Šaldytos tešlos bandelė su varškės-špinatų įdaru (tausojantis)	243	60/25	6,05	12,28	18,13	207,26
Sezoniniai vaisiai		115	1,00	0,11	13,45	58,99
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**7,05**	**12,39**	**31,58**	**266,25**
Iš viso (dienos davinio):			**41,24**	**25,98**	**140,35**	**941,59**

LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno lopšelis-darželis „Gandriukas" Nr. 1 KAUNAS

Direktorė
Oreta Aurelija Saulevičienė
2020-08-26