

KAUNO LOPŠELIS – DARŽELIS „GANDRIUKAS“

2019 06 19 - 2019 12 31



(RESPUBLIKINIS/MIESTO/ĮSTAIGOS) PROJEKTAS „AR ŽINAI, KĄ TAU SVEIKA VALGYTI?“

TIKSLAS: Ugdyti sveikos ir saugios sveikatos supratimą, jos svarbą organizmui ir kartu puoselėti tai kasdieniniame gyvenime.

PROJEKTO ORGANIZATORIAI: direktorė Loreta Aurelija Saulevičienė, direktorės pavaduotoja ugdymui Nijolė Jasulaitienė, auklėto metodininkė Jurgita Kučinskienė, priešmokyklinio ugdymo pedagogė Daiva Okulevičiūtė, vyresniosios auklėtojos: Vaida Galinauskienė, Audrė Gabienė, neformaliojo ugdymo mokytojas Martynas Beržanskas, dietistė Simona Barškietienė

Dalyviai	Užduotys	Pagrindiniai veiklos etapai	Veikla	Atlikimo terminai	Atsakingas asmuo	Laukiami rezultatai
Įstaigos bendruomenė	Skatinti vaikų aktyvumą žaidžiant lauke, stiprinti fizinę ir emocinę sveikatą.	Rytinė mankšta „Būk žvalus ir energingas“	Skambant ritminei muzikai, vaikai su neformaliojo ugdymo mokytoju, atlieks rytinės mankštos pratimus.	Birželio 19 – 25 d. 8 ¹⁵ val. (kasdien)	Neformaliojo ugdymo mokytojas Martynas Beržanskas, grupių auklėtojos.	Bus užtikrintas vaikų aktyvumas lauke, stiprinama vaikų emocinė ir fizinė sveikata.
		Vandens degustacija „Gyvybės vanduo“	Po kasdieninių ryto mankštų, vaikai ragaus įvairių skonių vandens (vaisių, daržovių). „Genelių“- „Lakštučių“ gr. ruošia vandenį apelsinų skonio; „Pelėdžiukų“ – „Gulbiukų“ gr. su citrina; „Kregždučių“ – „Vyturėlių“ gr. su agurku; „Zylučių“, „Nykštukų“,	Birželio 19 – 25 d. 8 ³⁰ val. (kasdien)	Neformaliojo ugdymo mokytojas Martynas Beržanskas, grupių auklėtojos.	Susipažins su įvairiai pagardintu vandeniu ir sužinos kaip galima pažairinti vandens skonį.

			„Strazdelių“ gr. - su greipfrutais.			
	Pokalbiai su vaikais apie vandens naudą žmogaus organizmui.	„Ryto rato“ ir „Laiko rato“ metu, kalbės su vaikais kodėl reikia gerti vandenį ir kodėl jis būtinas ruošiant maistą.	Birželio 19 – 25 d.	Grupių auklėtojos.	Vaikai sužinos kodėl reikia gerti vandenį, kiek jo reikia išgerti 1,5 – 6 m. vaikams, kodėl reikia vandens ruošiant maistą.	
	Įstaigos bendruomenės šventė „Sportuoju aš, sportuoji tu, sportuojame visi kartu.“	Sportinės užduotys (estafetės). Bus parengta 11 stoteliai, kuriose vaikai atliks užduotis. Kiekvienoje aikštélėje užduotims atlikti skirta ne daugiau kaip 10 min. (ispėjimas baigiantis laikui – švilpuko signalas).	Birželio 20 d. 16 ⁰⁰ val.	Neformaliojo ugdymo mokytojas Martynas Beržanskas, grupių auklėtojos. Už kiekvieną stotelę atsakinga paskirta grupės auklėtoja ar priešmokyklinio ugdymo pedagogė, kuri stebės kaip šventės dalyviai atlieka užduotį, pagelbės ją atlikti jei tam kils poreikis.	Įstaigos bendruomenė dalyvaus šventėje, stiprins fizinę sveikatą.	

	<p>Gilinti vaikų turimas žinias apie sveiką mitybą, subalansuotą maistą ir tinkamo elgesio prie stalo įgūdžius.</p>	<p>„Tinkamas elgesys ir kultūra prie stalo bei stalo serviravimas“</p>	<ul style="list-style-type: none"> Pokalbiai su vaikais apie higieną ir elgesį prie stalo prieš/po valgio. 	<p>Liepos 1 d.</p>	<p>Grupių auklėtojos, auklėtojų padėjėjos.</p>	<p>Vaikai formuos sveikos ir subalansuotos mitybos įpročius ir sužinos kaip serviruoti stalą prieš valgį bei tinkamai elgtis prie jo.</p>
			<ul style="list-style-type: none"> Ugdyti/s vaikų įgūdžius tinkamai, estetiškai serviruoti stalą; 	<p>Liepos 3 d.</p>	<p>Grupių auklėtojos, auklėtojų padėjėjos.</p>	
		<p>„Sulčių spaudimas“</p>	<p>Spaus įvairių vaisių sultis (obuolių, kriausiu, apelsinų, melionų).</p>	<p>Liepos 9 d. „Lakštučių“ gr. „Pelėdžiukų“, „Gulbiukų“ gr. Liepos 10 d. „Ančiukų“, „Volungėlių“ gr. Liepos 11 d. „Strazdelių“, „Nykštukų“ gr. Liepos 12 d. „Vyturėlių“, „Kregždučių“ gr. 9¹⁵ val.</p>	<p>Grupių auklėtojos, dietistė Simona Barškietienė</p>	<p>Vaikai ragaus įvairias pačių spaustas sultis, mēgins derinti vienas su kitomis, rengdami sulčių gėrimus, skies jas stalo ar mineraliniu vandeniu.</p>

		„Žalieji kokteiliai“	Gamins kokteilius iš įvairių žalios spalvos lapinių daržovių.	Liepos 22 d. „Lakštučių“ gr. „Pelėdžiukų“, „Gulbiukų“ gr. Liepos 23 d. „Ančiukų“, „Volungėlių“ gr. Liepos 24 d. „Strazdelių“, „Nykštukų“ gr. Liepos 25 d. „Vyturėlių“, „Kregždučių“ gr. 9¹⁵ val.	Grupių auklėtojos, dietistė Simona Barškietienė	Vaikai ragaus įvarius kokteilius, kuriuos gaminis iš įvairių lapinių daržovių.
Įtvirtinti vaikų žinias apie ekologiškus ir alergijas sukeliančius maisto produktus.	„Noriu žinoti, kad mokėčiau pasirinkti.“	<ul style="list-style-type: none"> Pokalbiai su vaikais apie maisto ženklinimą (alergiškų, ekologiškų produktų žymėjimas). Pokalbiai apie alergenus ir alergijas sukeliančius maisto produktus. Vaikai kurs savo EKO ženkla. 	Rugsėjo 16 – 20 d. Rugsėjo 23 – 27 d.	Grupių auklėtojos	<p>Vaikai susipažins su alergijas sukeliančiais maisto produktais ir jų ženklinimu prekybos vietose, pasirengs atmintines su alergizuojančių produktų ženklinimu.</p> <p>Vaikai susipažins su ekologiškų produktų ženklinimu Lietuvoje ir Europos Sąjungoje. Sukurs savo EKO ženkliuką.</p>	

	Skatinti įstaigos bendruomeniškumą	„Vaiskrūmių sodinimas“	Vaiskrūmių sodinimas (šilauogių, serbentų ir kt.)	Spalio 8 d. 11 ⁰⁰ val.	Priešmokyklinio ugdymo pedagogė Daiva Okulevičiutė	Vaikai su tėvais pasodins 2 – 6 vaiskrūmius įstaigos sodelyje.
	Tobulinti skonio, lytėjimo, uoslės pojūčius nusakant ragaujamos daržovės spalvą, formą, skonį, augimo vietą.	„Rudens gėrybės“ <i>Rudenų mažosios</i>	<ul style="list-style-type: none"> Rudeninių daržovių ragavimas. Rudeninės kompozicijos paroda. Rudeninių sveikų salotų gaminimas. 	Spalio 10 – 11 d. Spalio 21 – 31 d. Spalio 23 d.	Grupių auklėtojos Aldona Urbanienė Grupių auklėtojos	Vaikai praplės žinias apie sveikiausias ir daugiausiai vitaminų turinčias daržoves, jų naudą organizmui, mėgausis maisto ruošimo procesu. Bus įtvirtinti higieniniai įgūdžiai.
	Siekti bendaradarbiavimo su tėvais, įstaigos bendruomene, teikiant prioritetą tinkamos mitybos įgūdžių formavimui.	„Kai žinių turiu apstu, pasirinkti nesunku“	<ul style="list-style-type: none"> Sveikatai palankaus maisto pasirinkimo piramidė (salėje) Sveikų patiekalų receptų knygelės kūrimas. 	Lapkričio 5 d. Lapkričio 18 - 22	Grupių auklėtojos Vyresnioji auklėtoja Audrė Gabienė	
	Ignyti daugiau teigiamų emocijų dalinantis kūrybinėmis idėjomis ir patirtu džiaugsmu.	„Sveikuolių popietėlė“	<ul style="list-style-type: none"> Kūčiukų gaminimas naudojant pilno grūdo, be glitimo miltus. Sveikuolių arbatos gaminimas ir ragavimas. 	Gruodžio 10 d.	Grupių auklėtojos, dietistė Simona Barškietienė	Vaikai, tėvai, įstaigos personalas dalyvaus šventinėje popietėje, kurioje pasiruoš tradicinių Šv. Kūčių patiekalą – kūčiukus ir pasimėgaus vaistažolių aromatu.

				Gruodžio 17 d.		
--	--	--	--	---------------------------------	--	--

Parengė: Direktorė Loreta Aurelijia Saulevičienė, direktorės pavaduotoja ugdymui Nijolė Jasulaitienė, priešmokyklinio ugdymo pedagogė Daiva Okulevičiūtė, vyresnioji auklėtoja Vaida Galinauskienė.