

**Nors esame visi skirtingi, bet vienas  
kitam labai labai reikalingi.**

**Mus jungia**

**DRAUGYSTĖS  
SPARNAI**



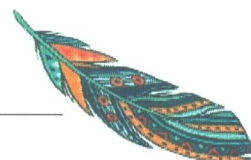
**Draugystė** – tai įdomus, pilnas atradimų ir patyrimų bendras žmonių kelias. Jis padeda mums tobulėti, pažinti pasaulį, atskleisti save ir priimti kitą. Draugais tampama todėl, kad smagu kartu leisti laiką, galima pasidalinti džiaugsmiais ir liūdesiu, patirtimi ir patarimais, saugoti vienas kito paslaptis, įgyvendinti įvairiausias svajones ir nuveikti kartu daugybę kitų dalykų.



**Draugai** – tai šeima, kurią patys pasirenkame. Draugai mūsų gyvenime yra labai svarbūs. Apie draugystę yra sukurta tiek daug gražių žodžių. Yra nustatyta, kad žmonės, turintys artimų draugų, labiau pasitikintys savimi, lengviau susitvarko su iškilusiais sunkumais, labiau džiaugiasi gyvenimu. Taip pat žmonės pasižymi geresne sveikata ir ilgiau gyvena.



**Draugystė** – viena didžiausių gyvenimo vertybių tiek vaikams, tiek suaugusiems. Draugai kuria santykius, kurie būna labai įvairūs. Draugai padeda vienas kitam, mokosi vienas iš kito, sprendžia problemas, kartu pažįsta supantį pasaulį. Šiuo sudėtingu laikmečiu, draugystės ryšiai tapo dar reikšmingesni.

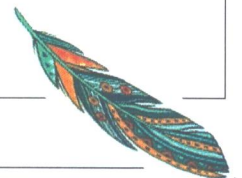




Karantino laikotarpis smarkiai pakeitė žmonių tarpusavio bendravimo formas, įpročius. Internetas tapo pagrindiniu bendravimo įrankiu, sumažėjo „gyvas“ bendravimas ir fizinis aktyvumas. Šiuo metu žmonės išgyvena psichologiškai neramų laikotarpį, turi prisitaikyti prie vis besikeičiančių situacijų. Dažnas jaučiasi nesaugiai, nerimauja dėl savo ir artimųjų sveikatos, ateities. Ši situacija neigiamai veikia mūsų savijautą. Todėl labai svarbu rūpintis emocine sveikata.



Emocinės sveikatos gerinimas padeda tobulėti asmenybei, užkerta kelią bendravimo problemoms ir sveikatos sutrikimams, skatina vaiko asmenybės raidą, teigiamą savigarbos pokytį, problemų sprendimą, gerina psichologinį klimatą grupėje, leidžia pasiekti geresnių mokymosi rezultatų, padeda vaikams plėtoti draugiškus ryšius su bendraamžiais, geriau bendrauti su tėvais, mokytojais, kitais suaugusiais.



Siekdami atkreipti bendruomenės dėmesį į draugystės svarbą, glaudų ir šiltą tarpusavio santykių kūrimą, Kauno lopšelyje-darželyje „Gandriukas“ kasmet organizuojamas projektas „Šaltas vėjas draugystei nebaisus“, skirtas draugo dienai paminėti.

